



ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАИКАЕТСЯ

Заикание у детей – это не только нарушение речи, но и отражение внутренних переживаний. Если оно появилось внезапно или усилилось после стрессовой ситуации, важно не просто исправлять речь, а разобраться в психологических причинах.

Почему ребенок начинает заикаться?

Заикание может быть связано с:

- ✓ Сильным стрессом или испугом – например, громкий звук, нападение собаки, падение, ДТП, ссора родителей.
- ✓ Переживаниями, о которых ребенок не может сказать словами – страх наказания, ревность к младшему брату или сестре, тревога из-за смены окружения.
- ✓ Чувством давления и высокой планки – если ребенку говорят: "Ты уже большой, говори правильно!" или требуют идеальной речи.
- ✓ Копированием речи взрослых – если в семье есть человек, который говорит с запинками, ребенок может бессознательно копировать его манеру.
- ✓ Чрезмерной активностью и возбуждением – когда ребенок быстро говорит, спешит и волнуется.

Как родителям помочь ребенку?

1. Создать спокойную и безопасную среду

Дети заикаются чаще, если чувствуют тревогу или страх. Посмотрите, есть ли у вас в семье:

- Частые ссоры и напряжение?
- Критика или подшучивание над ребенком?
- Спешка и высокий темп жизни?

Если да, постарайтесь снизить уровень стресса. Например, ввести традицию спокойных семейных вечеров без гаджетов и телевизора.

2. Меняем стиль общения

Говорите медленно, спокойно, с паузами – ребенок копирует манеру речи взрослых.

Разговаривайте с ребенком наедине – заикание может усиливаться в присутствии посторонних.

Не перебивайте и не поправляйте – если ребенок чувствует, что его постоянно исправляют, он начинает бояться говорить.



Не заостряйте внимание на запинках – пусть ребенок чувствует, что его слушают, а не оценивают его речь.

3. Играем и расслабляемся

Детям полезны игры, которые помогают снять напряжение и развитие дыхания:

 Игры с дыханием:

- ◆ Дуть на перышко, мыльные пузыри, бумажный кораблик в воде.
- ◆ Надувать воздушные шары.
- ◆ Представлять, что мы медведи: глубоко вдыхаем носом, а на выдохе рычим.

 Игры с ритмом и голосом:

- ◆ Петть песенки на выдохе.
- ◆ Чередовать громкий и тихий голос (например, изображать льва и мышку).
- ◆ Ритмично хлопать в ладоши, проговаривая слова.

 Игры на расслабление:

- ◆ «Кукла и тряпичная кукла» – напрягаем мышцы тела (как деревянная кукла), а потом полностью расслабляемся (как тряпичная кукла).
- ◆ «Медленный слон» – двигаемся очень медленно, глубоко дышим, тянем слова.

4. Включаем в речь сказки и истории

Если ребенку трудно говорить о своих переживаниях, можно рассказывать сказки, где герой тоже заикается и находит способ справиться. Например:

 «Жил-был зайчонок, который очень волновался, когда говорил. Но однажды он встретил доброго мудрого филина, который научил его дышать глубоко и не спешить...»

Так ребенок сможет идентифицировать себя с персонажем и легче принять свою речь.

5. Что нельзя говорить ребенку?

- ✗ Не заикайся!
- ✗ Соберись и говори нормально!
- ✗ Ну что ж ты опять?
- ✗ Ты уже взрослый, говори красиво!

Эти фразы только усиливают страх перед речью.

6. Когда стоит обратиться к специалисту?



МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №115»

Если заикание сохраняется более 6 месяцев, усиливается или ребенок начинает избегать разговоров, стоит обратиться к психологу или логопеду. Важно разобраться в причинах – это может быть страх, тревожность или даже скрытая семейная проблема, которую ребенок не может выразить словами.

Главное правило: любовь и принятие!!!

Ребёнок должен чувствовать, что его любят и понимают, независимо от того, как он говорит. Дайте ему поддержку, будьте терпеливы – и вы увидите результат!